



## Pressmeddelande

# OM YOGA OM - ny tidning för Sveriges yogaälskare

Göteborg, 091104

I nästa vecka lanseras OM YOGA OM, Sveriges nya och enda tidning med fokus på yoga. Tidningen utlovar ett fullspäckat nummer med allt som kan tänkas intressera och inspirera en yogautövare.

- Det känns fantastiskt att kunna erbjuda en tidning med hög kvalitet och fokus på allt som har med yoga att göra, säger Om Mokshananda, ansvarig utgivare och grundare till OM YOGA OM. Vinsten går till trädplantering i Afrika för att motverka växthuseffekten. Vår tanke med tidningen är dessutom att förena yogasverige genom att ha ett forum för alla olika stilar och "grenar" inom yogan, för såväl avancerade yogis som för nybörjarutövaren.

Det första numret bjuder på 84 sidor fyllda med yogiska recept, resespecial om yoga i indiska Rishikesh, fördjupning och asana i fokus, nyheter med yogafokus, passionstest och inspiration och guidning för att komma igång med yoga hemma bland mycket annat.

- Vi har valt att gå både på djupet och bredden inom yogans värld, och till viss del i dess gränsländ. Detta vill vi göra på ett uppfriskande, praktiskt och meningsfullt sätt, förklarar Om Mokshananda. Vi vill också bjuda in våra läsare att bidra med egna artiklar, tankar och idéer. OM YOGA OM är inte vår tidning utan tillhör alla som läser den – en tidning för gemenskap.

Det är Team Shakti bakom Shaktimattan som startat tidningen OM YOGA OM. För företaget var det viktigt att få ge något tillbaka till yogasverige som var de första som tog till sig Shaktimattan och hjälpte till att sprida den över landet.

OM YOGA OM distribueras via Interpress och Stjärndistribution i 15.000 exemplar. Priset är 59 kronor och nu på tisdag den 10 november finns den att köpa i de flesta butiker, kiosker och yogastudios. OM YOGA OM utkommer 4 gånger per år.

*För mer information, vänligen kontakta:*

**OM YOGA OM**

Dhara Milehag, pressansvarig

dhara@omyogaom.se

Tel: 0708-831148

**OM YOGA OM** är en tidning med fokus på yoga som ges ut av Team Shakti AB, distribueras via Interpress och Stjärndistribution och trycks miljövänligt hos Trydells Tryckeri. För mer info: [www.omyogaom.se](http://www.omyogaom.se)